

## 2月〈如月〉：厄をはらって、いつまでも無病息災…

1日

### 2月正月（年祝い）



**献立** 鯛・肉いり(肉・ごぼう・こんにゃく・人参・乾燥豆腐・醤油)・一升酒(一升五合酒)・田作り・煮豆(ささげ豆)・煮しめ(ほたて・昆布・しいたけ・人参・ごぼう・こんにゃく)

**いわれ** この日は年祝いといって数え年が男は42歳・61歳、女は33歳が対象で、午前中にご馳走をつくり、お膳で神様にあげた。女は33歳の女同士でやった。ねこずっと・男は帽子付きマント・女はかくまきで親戚などを挨拶まわりした。

年祝いは地域や家によってやらない処もあった。

3日

### 節分



**献立** 煎り大豆

**いわれ** 家族の病気等厄払い。大豆は鍋で煎った。大豆は前日に一升枥に入れて神様に供えた。豆をまくのはダナ殿か跡取りが「福は内鬼は外 鬼の目玉ぶつつまぬけ」と叫んで家中にまいた。

午の日

### はつうま 初馬、二番馬、三番馬



**献立** いなりパン

**いわれ** 五穀豊穡と馬の健康(丈夫)を願い、お稲荷さんにお参りをした。